

## **Con Maria, donna e madre**

*Canto di Esposizione eucaristica e **preghiera di adorazione**, in ginocchio. Stare inginocchiati ci ricorda che siamo davanti al Signore e lo riconosciamo come l'Unico della nostra vita.*

**Sac:** Signore, noi vogliamo ringraziarti per il dono del tuo amore, che dà senso e forza ai nostri giorni. Vogliamo ringraziarti per aver dato alla nostra vita *un senso di amore*. Vogliamo, ancora una volta, “accoglierti” alla festa del nostro amore.

**Tutti:** *Come è bello e consolante per noi, Signore, sentirti così vicino!*

*Così vicino alle nostre storie, ai nostri cammini, alle nostre gioie e alle nostre fatiche.*

*Così vicino alle nostre famiglie, ai nostri figli, ai nostri anziani, ai nostri ammalati. Tu ci sei! Tu ci sei sempre! Tu sei sempre con noi!*

*Donaci un cuore semplice, per accogliere tutta la ricchezza dell'amore che in esso tu stesso riversi, perché viva di te e ami come te. Donaci il tuo Spirito, perché ci dia la forza e il coraggio di custodirli nella fedeltà.*

### **L'ADORAZIONE E LA CONTEMPLAZIONE** (seduti)

*Il termine “Adorazione” fa riferimento al gesto di portare la mano alla bocca, per tacere e ascoltare. Questo momento iniziale lo dedichiamo a uno spazio di silenzio. Ci mettiamo alla presenza del Signore. Per avvertire la sua presenza e percepire la nostra persona davanti a Lui. In silenzio, contempliamo l'Eucaristia.*

## **1. CONTEPLIAMO GESU' MAESTRO, VERITA' DEL PADRE**

*Ascolto della Parola (in piedi)*

**Dal Vangelo di Giovanni (2,1-5)**

Il terzo giorno vi fu una festa di nozze a Cana di Galilea e c'era la madre di Gesù. <sup>2</sup>Fu invitato alle nozze anche Gesù con i suoi disce-

poli. <sup>3</sup>Venuto a mancare il vino, la madre di Gesù gli disse: "Non hanno vino". <sup>4</sup>E Gesù le rispose: "Donna, che vuoi da me? Non è ancora giunta la mia ora". <sup>5</sup>Sua madre disse ai servitori: "Qualsiasi cosa vi dica, fatela".

## **SALMO 129**

*Rit. Dal profondo a te grido, o Signore.*

Dal profondo a te grido, o Signore

Signore, ascolta la mia voce.

Siano i tuoi orecchi attenti alla voce della mia supplica. **Rit.**

Se consideri le colpe, Signore,

Signore, chi ti può resistere?

Ma con te è il perdono: così avremo il tuo timore. **Rit.**

Io spero, Signore; spera l'anima mia, attendo la sua parola.

L'anima mia è rivolta al Signore, più che le sentinelle all'aurora.

Più che le sentinelle l'aurora, Israele attenda il Signore,

perché con il Signore è la misericordia e grande è con lui la redenzione.

Egli redimerà Israele da tutte le sue colpe. **Rit.**

## **2. CONTEMPLIAMO GESU' MAESTRO, VIA AL PADRE**

Spazio di silenzio, riflessione personale e confronto con la Parola (seduti)

*Le nozze di Cana si rinnovano in ogni generazione, in ogni famiglia, in ognuno di noi e nei nostri sforzi perché il nostro cuore riesca a trovare stabilità in amori duraturi, in amori fecondi, in amori gioiosi.*

*Maria è **attenta**, è attenta in quelle nozze già iniziate, è sollecita verso le necessità degli sposi. Non si isola in sé stessa, centra nel proprio mondo, al contrario, l'amore la fa "essere verso" gli altri. Maria non è una madre che "pretende"...*

*Maria, semplicemente, è madre! È presente, attenta e premurosa.*

*Maria però, in quel momento in cui si accorge che manca il vino, si rivolge con fiducia a Gesù. Questo significa che Maria **prega**. La risposta che riceve sembra scoraggiante: «Che ho da fare con te, o donna? Non è ancora giunta la mia ora».(v. 4). Ma intanto lei ha posto il problema nelle mani di Dio.....*

*Ella ci insegna a porre le nostre famiglie nelle mani di Dio; ci insegna a pregare, alimentando la speranza che ci indica che le nostre preoccupazioni sono anche preoccupazioni di Dio.*

*E, alla fine, Maria **agisce**. Le parole: “Fate quello che vi dirà” (v. 5), rivolte a quelli che servivano, sono un invito rivolto anche a noi, a metterci a disposizione di Gesù, che è venuto per servire e non per essere servito. Il servizio è il criterio del vero amore. Chi ama serve, si mette al servizio degli altri. E questo si impara specialmente nella famiglia, dove ci facciamo per amore servitori gli uni degli altri.*

*E nella famiglia – di questo siamo tutti testimoni – i miracoli si fanno con quello che c'è, con quello che siamo, con quello che uno ha a disposizione; e molte volte non è l'ideale, non è quello che sogniamo e neppure quello che “dovrebbe essere”.....*

*Tutta questa storia ebbe inizio perché “non avevano più vino”, e tutto si è potuto compiere perché una donna – la Vergine – è stata attenta, ha saputo porre nelle mani di Dio le sue preoccupazioni, ed ha agito saggiamente e con coraggio.....*

*Come ci invita a fare Maria, facciamo “quello che Dio ci dice” (cfr Gv 2,5). Fate quello che Lui vi dice. E siamo grati perché in questo nostro tempo e in questa nostra ora, il vino nuovo, il migliore, ci fa recuperare la gioia della famiglia, la gioia di vivere in famiglia. Così sia.*

**(Papa Francesco, Santa Messa per le famiglie, Parque de los Samanes, Guayaquil-Ecuador, 6 luglio 2015)**

**Riflettiamo personalmente in silenzio...**

**CANTO:** AVE MARIA, AVE. AVE MARIA, AVE.

*Donna dell'attesa e madre di speranza, Ora pro nobis.*

*Donna del sorriso e madre del silenzio. Ora pro nobis.*

*Donna di frontiera e madre dell'ardore, Ora pro nobis.*

*Donna del riposo e madre del sentiero, Ora pro nobis.*

### **Preghiera a Maria** (tutti insieme)

**M**aria, madre attenta e premurosa, il tuo sguardo materno penetra in profondità le nostre ferite e le nostre difficoltà. Tu conosci bene il nostro cuore e sai ciò di cui abbiamo bisogno.

Intercedi per noi, come hai fatto a Cana, perché nel nostro cuore e nelle nostre famiglie ci sia sempre pace, gioia, comunione. Donaci la tua delicatezza e la tua sollecitudine perché sappiamo accorgerci delle necessità e della sofferenza silenziosa di chi ci vive accanto.

Rendici presenza di pace nella nostra famiglia e nel nostro ambiente, strumento di perdono, di riconciliazione, di pazienza.

Rendici trasparenza della bontà e della misericordia di Dio. Rinnova nelle nostre famiglie il miracolo di Cana: il miracolo dell'Amore! Amen.

### **3. CONTEMPLIAMO GESU' MAESTRO, VITA DELL'UMANITA'**

Recita del Rosario della Regina degli Apostoli (da *In preghiera con il Beato Alberione*, p. 145ss).

*Canto di benedizione e **Benedizione eucaristica***

*Canto di affidamento a Maria*

***Per informazioni: [www.istsantafamiglia.com](http://www.istsantafamiglia.com)***